



給食だより



津田このみ学園
令和4年3月号

早いもので今年度も最後の月になりました。給食を通じて、少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。年長さんにとっては、残りわずかな給食の時間、楽しく過ごしてもらいたいと願っています。そこで、年長さんを対象に給食・おやつアンケートをとり、人気だったものを3月の給食で出したいと考えています。年長さん以外の子ども達にも、給食が美味しい・食べるのが楽しいと思ってもらえるよう、そして1年の成長をお祝いする気持ちを込めて献立を立てています。ぜひ、楽しみにしてください。

今月の給食目標 寒さに負けない体をつくる 食べることに自信を持つ(自分の量を知る)

旬の食材 さわら、しんこ、いかなごのくぎに、わかめ、キャベツ、にら、なのはな



今までの自分の生活を振り返り、出来ていたら○をつけましょう。



3月3日はひな祭りですね。ひな祭りは女の子の成長と幸せを願い祝う行事です。ひな人形や桃の花を飾ってお祝いします。桃には「邪気」を払う力があると考えられていました。

ひなまつりの料理の由来

ハマグリのお吸い物…ハマグリは一對の貝殻だけがちょうど合い、他の貝殻とは形が合いません。また、柄も一つ一つ違い、同じ一對は同じ柄であることから「女の子が将来自分にピッタリの人と出会はずっと一緒にいられますように」という願いが込められています。

ひし餅…ひし餅は上から赤白緑の順で並んでいます。これは、桃の花を赤色、雪の色を白色、春の大地を緑色が表しています。冬から春にかけ雪が解け、緑の大地が出てくる、その様子を表しています。

 1. いつも決まった時間に起きた。	 2. 朝ごはんをしっかりと食べた。	 3. 毎日うんちが出た。
 4. お昼ごはんをしっかりと食べた。	 5. 晩ごはんをしっかりと食べた。	 6. いつも決まった時間に寝た。

3月 献立 予定 表

上段 給食 担当 小林
下段 おやつ 担当 中島

	1 さわらのみそマヨやき ジャーマンポテト はたけのスープ	2 てばもとのさっぱりにはくさいのごまマヨあえ ちゅうかふうコーンスープ	3☆ひなまつりメニュー さけのあられやき ほうれんそうのあえも はなふのすましじる	4 ちくぜんに ばちじる	5 パン くだもの ぎゅうにゅう
	わかなおにぎり	ラスク ぎゅうにゅう	🍷ひなまつりおやつ カルピス	かみかみおやつ ソイオレンジ	せんべい
7 ポークビーンズ きりぼしだいこんのもの	8☆リクエストメニュー さけのしおやき ブロッコリーのおかかあえ とりにくとじゃがいものみそじる	9 ☆本園遠足 べんとうじさん ☆今在家・三宅分園給食 ビビンバ とうふとわかめのスープ	10☆リクエストメニュー ハンバーグ マカロニサラダ オニオンスープ	11☆しんメニュー カレーのてりやき いろどりやさいのピクルスふう パンプキンスープ	12 とりにくのこみうどん チーズ
おこのみやき	ぶどうゼリー	本園・パンまつり 分園・くだもの	ブラウニーケーキ ぎゅうにゅう	てりやきツナトースト ソイりんご	せんべい
14 まーぼーどうふ はるさめサラダ	15☆今在家分園遠足 ☆本園・三宅分園給食 さわらのしょうがやき ささみとやさいのサラダ かすじる	16 とりにくのからあげ ハムとやさいのあますあえ とうふのすましじる	17☆おたのしみメニュー おたのしみカレー トッピングいろいろ	18 すきやきふう ゆかりきゅうり	19 パン くだもの ぎゅうにゅう
ホワイトデーおやつ	ゆかりおにぎり	ココアトースト ぎゅうにゅう	かみかみおやつ ソイオレンジ	くだもの	せんべい
21 しゅんぶんのひ	22 カレーのごまがらめ きゅうりこんぶ にらのちゅうかスープ	23 ポテトとミンチのオムレツ スパゲティサラダ かぼちゃスープ	24 とうふとぶたにくのうまに れんこんのきんぴら	25☆そつえんしき きぼうほいく ハヤシライス はくさいのしらすあえ	26 とりそぼろのあんかけ そうめん チーズ
	こくとうむしパン ソイりんご	てづくりヨーグルト ビスケット	おたのしみパン	せんべい	おかき
28☆きぼうほいく とりにくじゃが ひじきとだいずのもの	29☆きぼうほいく ソーススパゲティ コールスローサラダ	30☆きぼうほいく にくうどん ベーコンとキャベツの いためもの	31☆きぼうほいく べんとうじさん		
ビスケット	せんべい	おかき	ビスケット		